

Mediengruppe KLAMBT  
**BEST  
SELLER**

34 16. August 2023

Deutschland 2,80 € | Österreich 3,10 € | Schweiz 5,20 CHF

www.okmagazin.de

DeNeLux 3,30 € | Italien 3,90 € | Frankreich 3,90 €  
Spanien 3,90 € | Kan. Inseln 4,10 €  
Dänemark 34,95 DKK | Griechenland 4,20 €  
Portugal (cont.) 3,90 € | Ungarn 1 450 Ft  
Kroatien 27,12 kn / 3,60 €

4 197703 102806 34

# OK!

Die Geissens



## Knallharte Abrechnung MIT DEM WENDLER

Sophia Thomalla

## NEUER SCHOCK

Hat Till sie ständig betrogen?

Bella Hadid

## HORROR- DIAGNOSE

Wird das Model niemals geheilt?

Heidi &  
Tom

## Überraschende PLÄNE

Sie bekommen  
ihre eigene  
Reality-Show

Ryan Gosling & Margot Robbie

# MEGA- ZOFF

## hinter den Kulissen

Die traurige Wahrheit  
über den BARBIE-Film

Warum sie sich privat  
nicht ausstehen können

Fotomontage





**KIM KARDASHIAN**  
(42, Reality-TV-Star)



**JESSICA ALBA**  
(42, Schauspielerin)

„Ich fand die elektrische Zahnbürste absolut lebensverändernd, himmlische Sauberkeit.“

**Philips Sonicare**  
„9900 Prestige“,  
ca. 300 Euro



**Weleda**  
„Sole-Zahncreme“,  
ca. 5 Euro

„Diese Zahncreme mit Meersalz entfernt Plaque und macht die Zähne extrem weißer.“



**ALICIA SILVERSTONE**  
(46, Schauspielerin)



**Hismile**  
„V34 Colour Corrector Serum“,  
ca. 29 Euro

„Es ist wie das Lila-Shampoo für die Haare, nur das es den Gelbstich auf den Zähnen beseitigt.“



**OLIVIA WILDE**  
(39, Beruf)

**Cocofloss**  
„Delicious Mint“,  
ca. 11 Euro

„Ich schwöre auf diese Zahnseide“

**ZÄHNE PUTZEN  
GANZ NATÜRLICH...**



**Dr. Hauschka**  
„Säbel Mundspülung“,  
ca. 10 Euro



**Duschbroten**  
„Zahnputz Tabs  
Peppa Mint“, ca. 9 Euro



**Match**  
„Zahnbürste Bambus“,  
ca. 6 Euro



**Mara Expert**  
„Ecosmile Interdental  
Bürsten“, ca. 4 Euro



**Manuka Health**  
„Manuka Honig  
Zahncreme“, ca. 5 Euro

**DIE PERFEKTE  
ZAHNPFLEGE:**

- » **STEP 1:** „Mit **Interdentalbürsten** die Zahnzwischenräume reinigen. Diese gibt es in unterschiedlichen Größen für jede Zahnsituation.“
- » **STEP 2:** „Danach sollte die **Zahnseide** zum Einsatz kommen, sie ist für die Reinigung der Kontaktpunkte zuständig.“
- » **STEP 3:** „Man sollte immer von Rot nach Weiß putzen. Außerdem empfehle ich eine weiche **Zahnbürste** - egal ob man elektrisch oder normal putzt. Wir drücken nämlich alle zu sehr auf, schrubben so unser Zahnfleisch weg. Bei der Zahnpasta sollte man immer mal wechseln - gut sind Produkte mit Fluorid.“
- » **STEP 4:** „Bei der **Mundspülung** sollte man darauf achten, dass diese nicht auch die guten Bakterien entfernt. Super ist Kamillentee, der entfernt nur die schlechten und ist sogar günstiger!“



**DR. MED. DR. MED. DENT  
VERONIKA KREHN**  
Fachärztin für Mund-, Kiefer- und  
Gesichtschirurgie und Zahnärztin  
mit eigener Praxis in Hamburg.  
Mehr Infos unter [medi-buss.de](http://medi-buss.de)

**SAY CHEESE!**

Für das ultimative Millionen-Dollar-Lächeln setzen auch die Hollywood-Stars auf gepflegte, weiße und natürlich gesunde Zähne!